

① 開催時刻：2025年1月23日 15:00 大阪、札幌、東京

トピック：健康保険組合連合会東京連合会主催 健康づくり特別セミナー（講師：名越康文氏） フット心が軽くなる！～究極のストレス対処法～

下記のリンクをクリックしてウェビナーに参加してください：

<https://us06web.zoom.us/j/83296514988>

ウェビナーID：832 9651 4988



② 開催時刻：2025年2月6日 15:00 大阪、札幌、東京

トピック：健康保険組合連合会東京連合会主催 健康づくり特別セミナー（講師：松下幸生氏） その飲酒、大丈夫ですか!?!～健康に配慮した飲酒の理解～

下記のリンクをクリックしてウェビナーに参加してください：

<https://us06web.zoom.us/j/84224264741>

ウェビナーID：842 2426 4741

