

# たばこの悩み、 ありませんか？

自分が禁煙できるか  
とても**不安**

**家族**に迷惑  
かけたくない

**健康**が  
気になる

**お金**が  
もったいない

たばこについて、一人で悩まれている方、  
興味があるけど**一歩踏み出せない方**はぜひ！

スマホを使った  
新しい**卒煙**プログラムに  
トライしてみませんか？

アプリのダウンロード・  
プログラムの詳細はこちら



アプリ登録時に必要な  
招待コードはこちら

**691612**

参加費無料！

# 完全オンライン卒煙プログラム

卒煙した  
参加者の  
声



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。  
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、  
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった。



40代 女性



30代 男性

自信がなかったがスムーズに禁煙でき、家族が一番びっくりして喜んでくれて嬉しい。



40代 男性

定期的に面談があり、気軽に色々相談できた。面談があると思うと頑張って続けられた。

## プログラム参加費用

通常59,400円のところ...

¥0 自己負担なし  
無料！

## プログラム参加方法

アプリを取得して  
初回面談を予約！

アプリのダウンロード・プログラムの  
詳細はこちらから→

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」と検索



アプリ登録時に  
必要な招待コード



691612

## ご参加の条件



### アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロード上の

画面で要件をご確認ください。

※PC/タブレットはご利用できません。



### 禁煙を希望する方



### MBK連合健康保険組合にご加入の方

#### 【注意事項】

- \* 1：既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- \* 2：上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする場合がございます。

## お問い合わせ

お問い合わせはこちら

### ascure（アスキュア）卒煙サポートチーム

E-mail : [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp)

TEL : 050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時

（土日祝日・その他弊社が規定する休日を除く）

FAQサイト : <https://cureapp.Zendesk.com/hc/ja>