

# 特定保健指導実施のご案内

MBK連合健康保険組合  
(特定保健指導委託機関) 全国訪問健康指導協会

日頃より当組合の事業運営にご理解とご協力をいただきありがとうございます。  
早速でございますが、特定健診の結果、あなたさまは特定保健指導支援の対象者となりましたので、ご案内申し上げます。

◎支援対象者について…定期健診の結果から特定健診項目に関して、国が定めた基準値に則って抽出して決定しております。

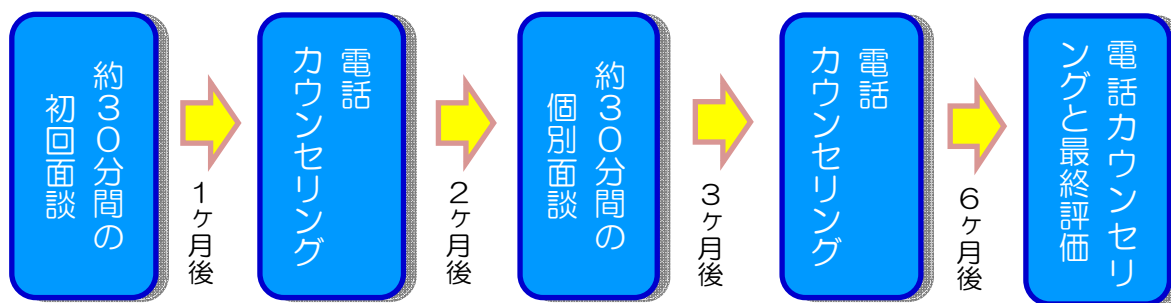
## あなたさまの特定保健指導支援レベルは「積極的支援」です

### 特定保健指導とは

保健師や管理栄養士などがあなたさまのメタボリックシンドロームのリスクを軽減するため、ライフスタイルや性格に合った無理のない目標設定や日々の食事のアドバイス、運動の取り入れ方などを丁寧に指導し、生活習慣改善をサポートしていきます。あなたさまの健康のために、特定保健指導をぜひご受診ください。**費用は全額当組合で負担いたします。**

### ◎「積極的支援」ってどういう内容なの？

面接による支援が2回と、継続的に電話でのカウンセリングを行い、初回面談から6ヶ月経過後に成果があらわれたかを評価します。



※ 面談及び電話カウンセリングは、同じカウンセラーが担当いたします。

※ 面談は個別訪問面談となります（場所は指定できます）。

## 受講方法

- ① 同封の「特定保健指導プログラム利用申込書」に必要事項を記入し、事業所の健診ご担当者へご提出ください。**(期限：1月8日(金) 当組合必着)**
- ② 後日、委託機関の「株全国訪問健康指導協会」よりお電話いたしますので、初回面談日を決定してください。(面談日決定後、当組合から自動的に利用券が送付されます。)

＜お問い合わせ先：MBK 連合健康保険組合 給付・健診担当 03-5280-2741＞

\*途中で資格を喪失した場合は、その時点で指導は終了となります。

# 特定保健指導実施のご案内

MBK 連合健康保険組合  
(特定保健指導委託機関) (株)全国訪問健康指導協会

日頃より当組合の事業運営にご理解とご協力をいただきありがとうございます。  
早速でございますが、特定健診の結果、あなたさまは特定保健指導支援の対象者となりましたので、ご案内申し上げます。

◎支援対象者について…定期健診の結果から特定健診項目に関して、国が定めた基準値に則って抽出して決定しております。

## あなたさまの特定保健指導支援レベルは「動機付支援」です

### 特定保健指導とは

保健師や管理栄養士などがあなたさまのメタボリックシンドロームのリスクを軽減するため、ライフスタイルや性格に合った無理のない目標設定や日々の食事のアドバイス、運動の取り入れ方などを丁寧に指導し、生活習慣改善をサポートしていきます。あなたさまの健康のために、特定保健指導をぜひご受診ください。**費用は全額当組合で負担いたします。**

### ◎「動機付け支援」ってどういう内容なの？

面接による支援が1回と、初回面談から6ヶ月経過後に、電話カウンセリングにて成果があらわれたかを評価します。

約30分間の初回面談



6ヶ月後

電話カウンセリングと  
最終評価

- ※ 面談及び電話カウンセリングは、同じカウンセラーが担当いたします。
- ※ 面談は個別訪問面談となります（場所は指定できます）。

## 受講方法

- ① 同封の「特定保健指導プログラム利用申込書」に必要事項を記入し、事業所の健診ご担当者へご提出ください。**(期限：1月8日(金) 当組合必着)**
- ② 後日、委託機関の「(株)全国訪問健康指導協会」よりお電話いたしますので、初回面談日を決定してください。(面談日決定後、当組合から自動的に利用券が送付されます。)

＜お問い合わせ先：MBK 連合健康保険組合 給付・健診担当 03-5280-2741＞

\*途中で資格を喪失した場合は、その時点で指導は終了となります。